21 | 2025
26 SIE 2025

informacja emerytalna

Aktualne dane dotyczące długości trwania życia w Polsce

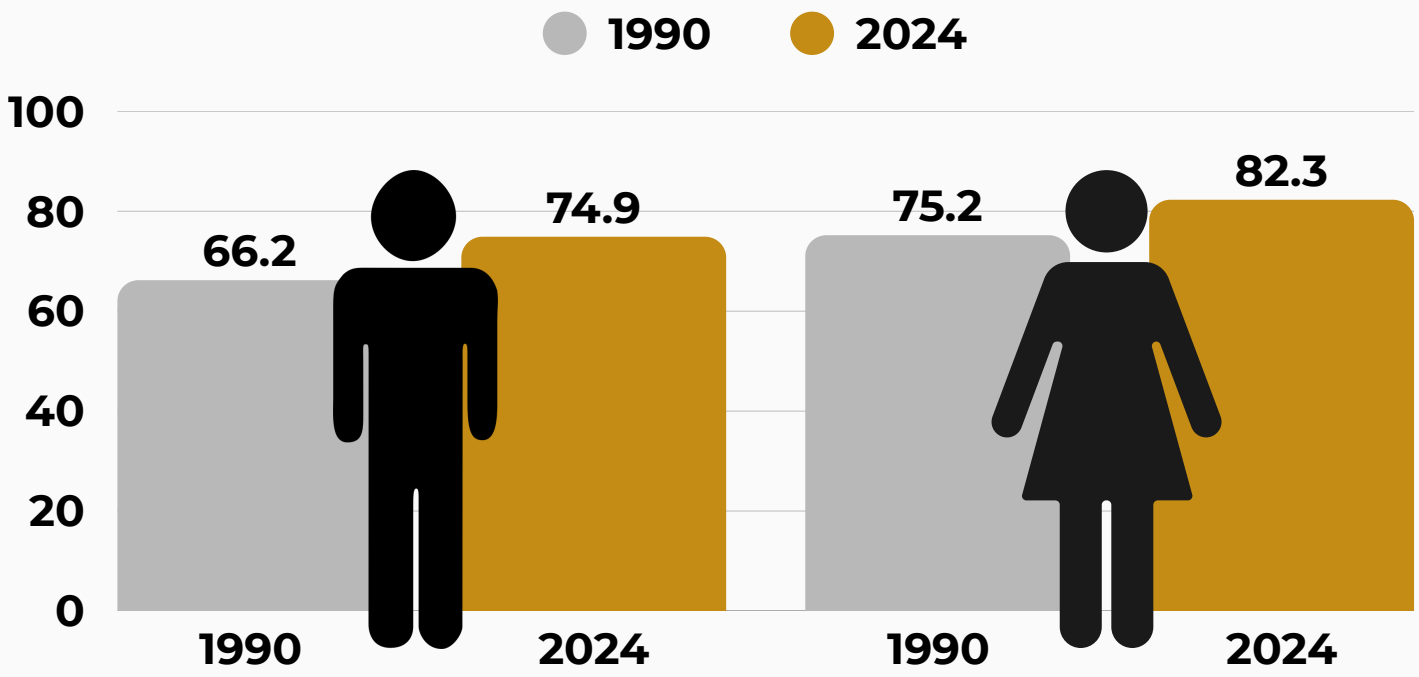
instytutemerytalny.pl

Instytut Emerytalny

Aktualne dane dotyczące długości trwania życia w Polsce

Kolejny wzrost długości trwania życia

Główny Urząd Statystyczny opublikował najnowsze dane dotyczące przeciętnego trwania życia Polek i Polaków. Okazuje się, że w 2024 roku przeciętne trwanie życia mężczyzn w Polsce wyniosło 74,93 roku, natomiast kobiet aż 82,26 roku. Jest to różnica w stosunku do roku 2023, w którym trwanie życia tak kobiet, jak i mężczyzn było niższe o 0,3 roku. Natomiast porównując stan obecny (2024 roku) do danych z roku 1990 należy wskazać, że trwanie życia w Polsce było niższe o odpowiednio 8,7 roku dla mężczyzn i 7,1 roku w przypadku kobiet. To zauważalna zmiana potwierdzająca w liczbach to co wszyscy i tak doświadczamy.



Przeciętne trwanie życia w Polsce 1990-2024

Aktualne dane dotyczące długości trwania życia w Polsce

Trwanie życia jak przed pandemią

Warto zauważyć, że z uwagi na pandemię COVID-19, co wiązało się ze zwiększoną liczbą zgonów, trwanie życia w Polsce w latach 2020 i 2021 r., uległo znacznemu skróceniu w porównaniu do 2019 r. o 2,3 roku w przypadku mężczyzn oraz o 2,1 roku w przypadku kobiet. Powyższa tendencja uległa odwróceniu w 2022 r. i trwanie życia ponownie wzrosło (w porównaniu do 2021 r. o 1,7 roku dla mężczyzn i 1,4 dla kobiet), jednak dla obu płci było wciąż niższe o 0,7 roku niż w 2019 r. W 2023 r. odnotowano kolejny wzrost trwania życia (do 74,65 roku dla mężczyzn i 81,99 roku dla kobiet). Jego wartość była zatem już wyższa niż przed pandemią COVID-19. W 2024 r. trwanie życia wydłużyło się o 0,3 roku dla obu płci. Oznacza to, że tempo wzrostu trwania życia powróciło do poziomu sprzed pandemii COVID-19.

Znaczenie wzrostu długości trwania życia dla systemu emerytalnego

Nikt nie powinien mieć wątpliwości, że wzrost długości trwania życia w naszym kraju jest zjawiskiem pozytywnym, gdyż oznacza, że możemy się dłużej cieszyć byciem razem z bliskimi, a także wskazuje to na poprawę stanu zdrowia naszych obywateli. Jednocześnie trzeba pamiętać, że taki wzrost oznacza wyższe wydatki funduszu zabezpieczenia społecznego, co w świetle jego prognozowanej na najbliższe kilkadziesiąt lat sytuacji oznacza bezwzględną konieczność wyższych transferów środków z budżetu państwa, czyli de facto wyższe podatki.